

Manidistrega compie 7 anni di web!



*21 novembre 2009 ore 9,30
presso il Museo di Storia naturale
a Livorno, in via Roma 234*



Spunti di Nutrizione ed altro...

Parliamo di Alimentazione e festeggiamo insieme alle Vetrine



Quest'anno vi proponiamo un incontro per informarci sulla corretta alimentazione... tutto quello che ci serve sapere nelle nostre scelte quotidiane, tutto quello che le nostre nonne hanno sempre saputo e oggi è diventato difficile ricordare, condizionate come siamo dai tanti messaggi cui siamo sottoposte dalla pubblicità... e lo facciamo parlandone con specialiste del settore, molte delle quali presenti fra le nostre Vetrine, e usando come "canovaccio" il libro di Giusi D'Urso, biologa nutrizionista, intitolato proprio *Spunti di nutrizione ed altro...*

Ma non solo!

...laboratorio per bambini, aperitivo, laboratori gratuiti su prenotazione, omaggi e sconti a cura delle Vetrine e tanta voglia di ritrovarsi di nuovo come ormai facciamo, sempre in modo diverso, ogni anno da 7 anni!

Programma

ore 9,30

- Introduce e coordina Margherita Dalle Vacche
- Saluti Laura Marconcini, Assessora per le Pari Opportunità della Provincia di Livorno
- Saluti Cristina Del Moro, Progetti Consumo Consapevole Unicoop Tirreno
- Introduzione Linda Grilli, Giornalista
- L'attesa Giusi D'Urso, Biologa Nutrizionista
- L'alba Rosanna Giammattei, Medico
- Donne Sara Gilardi, Biologa Nutrizionista
- Il cibo e il corpo Stefania Pallini, Medico
- Dagli occhi al cuore Domande del pubblico e conclusioni

Tiziana De Felice leggerà dal libro *Spunti di nutrizione ed altro...* brevi introduzioni ad ogni intervento

ore 9,30 - 12,30

"Il signor Rico Preisto e la signora Rica", laboratorio gratuito per bambini a cura di Anita Arrighi, della fattoria didattica Tra fili d'erba, di Lucca

ore 12,00

- Prenotazione laboratori gratuiti (si terranno in data e luoghi diversi, su prenotazione e a numero chiuso)
- Estrazione omaggi offerti dalle vetrine
- Aperitivo a cura de Lo Stuzzichino e Sezione Soci Coop Tirreno

I Laboratori:

Libra: Laboratorio sull'immagine corporea - Cristina Cherchi; Piccole Pance: "Soul Massage" - Cristina Dosso, "Mamme insieme" - Alessandra Caschili, "Mammarsupio" - Daniela Dosso

Omaggi offerti da:

Manidistrega Editrice, Tiziana Carlesi, Scuola di danza del Ventre di Lucia Nur, Sara Gilardi, Lineasanabella, Papugaj, Orecchie Lunghe e Passi Lenti

Maggiori info su www.manidistrega.it

INGRESSO LIBERO



Provincia di Livorno

